| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Participacíon.

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 19 | 6 | 2023 | al | 19 | 6 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro:Sentido de ciudadania.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

**3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

Generar espacios en donde las personas mayores a través de ejercicios al aire libre pueden tratar temáticas relacionadas al ejercicio de la ciudadanía enfocados en las relaciones humanas y sociales qué permiten trascender a mecanismos de concertación ante las dificultades que presenta la vida institucional.

Favorecer acciones desde las interacciones de las personas mayores en su diario vivir dentro de la comunidad de cuidado orientados al diálogo de saberes y los valores humanos como esencia vital del buen vivir.

**3.3. METODOLOGIA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO | La actividad propuesta para la sesión con su temática sentido ciudadanía permite favorecer acciones orientadas a colocar dudas e inquietudes y necesidades de las personas mayores en un contexto creativo al aire libre,Para ello se convocará a las personas mayores al espacio de la zona verde de la comunidad de cuidado en donde se explicará la temática a desarrollar,Sin embargo en un primer momento se reforzarán medidas relacionadas a la protección y promoción del uso de métodos de barreras y a no bajar la guardia en la mitigación de enfermedades de carácter respiratorio utilizando el tapabocas y el respectivo lavado de manos antes y después de cada actividad. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | La actividad central se desarrollará en la zona verde convocando a las personas mayores interesadas a un ejercicio que permite articular mente y cuerpo para ello las personas serán distribuidas de manera circular en el espacio se entregará un bastón el cual usará a fin de realizar unos ejercicios de baja intensidad cuando las personas mayores estén realizando estos ejercicios se irá socializando algunas acciones desde la ciudadanía y la participación orientadas a incluir desde diversos pensamientos posturas críticas en relación a los valores humanos actuales y las relaciones interpersonales dentro de la comunidad.<br>Las personas mayores estarán realizando rutinas de ejercicio ejemplo el bastón se encuentra en la parte superior de las manos y se realizará un movimiento suave Lateral cuándo se esté desarrollando este ejercicio se irá preguntando a las personas mayores algunas situaciones específicas en cuanto a las normas establecidas dentro de la comunidad de cuidado para regular el bienestar y satisfacción de las necesidades personales de los participantes,<br>Preguntas orientadoras<br>¿Cree usted que dentro de la comunidad de cuidado se realizan acciones que permiten mitigar eventos relacionados A malos entendidos?<br>¿Favorecer acciones de comunicación y diálogo con los profesionales de la comunidad de cuidado¨?<br>¿Cree que sus necesidades son satisfechas y son garantizadas en su diario vivir?<br>¿Le gustan los espacios de participación en donde se colocan sobre la mesa aspectos relevantes de la vida cotidiana dentro de la comunidad de cuidado?<br><br>Entre otras preguntas que Irán surgiendo a través del diálogo y las narrativas expresadas por las personas mayores es importante mencionar que este ejercicio permite recrear acciones y motivar la realización de actividades físicas orientadas a favorecer el envejecimiento digno activo y feliz. |
| 3.3.3. MOMENTO | En el momento final de la programación con el ejercicio de ciudadanía se realizarán una serie de movimientos articulados que permitan la sincronía de palabras y movimientos físicos la cual se realizará de manera repetitiva a fin de que las personas mayores puedan memorizar y asimilar conceptos relacionados al sentido ciudadano el cual está orientado a la reivindicación de los derechos y el comprender de las diferencias y pensamientos de los participantes de la comunidad de cuidado, Además se incentivará para que los participantes de manera autónoma y dinámica puedan entablar conversaciones acrecentar las relaciones humanas orientadas a un envejecimiento digno activo y feliz . |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Zona verde de la comunidad | camara |
| Palos | personas mayores |
| Musica | recurso humano |
| Bafle de sonido | entre otros |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

El sentido de ciudadanía trabajado con las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado a través de una serie de sesiones donde el eje fundamental es el diálogo como mecanismo de comunicación y resolución de conflictos permite mejorar las dinámicas relacionales y de comportamiento de las personas mayores, Además los ejercicios colaborativos como por ejemplo la actividad física la memorización de palabras y el trabajo articulado con la música permite activar y vincular a las personas de manera fácil y sencilla.

Es importante mencionar que esta actividad es desarrollada por las personas mayores teniendo en cuenta sus habilidades y capacidades desde el respeto por las diferencias, Orientado a las motivación recipiente y constante de actividades que permiten garantizar su participación.

Briceida Millan cc 1070781327 No firma
Herminia Marroquin cc 20367082 No firma
Victor Romero cc 79319228 No firma

Raquel Pinto Sanchez
C.C52200787

Fecha de evaluación del encuentro: 19/06/2023
Nombre del profesional que evalúa:OSCAR GUILLEN CARDONA

Powered by CamScanner

# SENTIDO DE CIUDADANIA

## 19 DE JUNIO DE 2023







